

Zapraszamy na wykłady

„Kiedy sen nie chce przyjść, czyli jak radzić sobie z bezsennością?” - wykład

Termin: 22 października 2018, godz. 13.30

Miejsce: aula CKZiU Nr, al. Gen. Hallera 16/18

Prelegentka: psycholog kliniczny, mgr Marzena Paluch

Marzena Paluch Psycholog kliniczny, pedagog, absolwentka Uniwersytetu Gdańskiego oraz Podyplomowego Studium Profilaktyki i Resocjalizacji na Uniwersytecie Warszawskim.

Pracowała w Poradni Zdrowia Psychicznego dla dorosłych, a od 1997 roku zajmuje się gerontologią. Pracuje z osobami w wieku podeszłym, z chorymi cierpiącymi na demencję, głównie na chorobę Alzheimera. Ponadto ma doświadczenie w diagnozowaniu zaburzeń pamięci i schorzeń otępiennych. Zajmuje się również poradnictwem i terapią kierowaną do osób opiekujących się chorymi. Przez wiele lat współpracowała z Gdańskim Stowarzyszeniem Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera. Stworzyła pierwszą w Gdańsku grupę terapeutyczną dla osób cierpiących na chorobę Alzheimera. Opracowała zestawy ćwiczeń dla osób z demencją oraz z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi. Od 2010 roku współpracowała z Centrum Geriatrycznym w Brzeźnie.

Pokaz filmu „Z dała od orkiestry” w reżyserii znakomitego dokumentalisty, laureata Paszportu Polityki – Rafaela Lewandowskiego.

Termin: 07 listopada 2018, godz. 14.00

Miejsce: aula CKZiU nr1, al. Gen. Hallera 16.18

Film opowiada historię **Zygmunta Lubicz Zaleskiego** (1882–1967) – poety, pisarza, tłumacza, krytyka literatury, sztuki, muzyki, doktora filozofii i literata. Zmuszony do emigracji z powodów politycznych, w 1914 roku rozpoczął ożywioną działalność jako wykładowca języka polskiego we Francji. Zapoczątkował wykłady, które stały się załączkiem pierwszej polonistyki we Francji. Po wybuchu wojny zaangażował się w Polski Ruch Oporu we Francji, stanął na czele Polskiego Czerwonego Krzyża niosącego pomoc uchodźcom oraz został prezesem Towarzystwa Opieki nad Polakami. Aresztowany 19 marca 1943 przez Włochów i wydany Niemcom po okrutnych przesłuchaniach zostaje wywieziony do obozu w Buchenwaldzie.

Po wojnie i powrocie z obozu postanawia pozostać z rodziną we Francji, gdzie organizuje akcję pomocy dla polskiej młodzieży uniwersyteckiej znajdującej się na emigracji. Był bardzo czynnym literatem, wykładowcą uniwersyteckim, sekretarzem generalnym Polskiego Towarzystwa Historyczno-Literackiego w Paryżu. Działał na wielu płaszczyznach: społecznej, politycznej, naukowej propagując kulturę i dobre stosunki polsko-francuskie. Zaleski przecierał szlaki na emigracji, pomagał polskim naukowcom, był żarliwym orędownikiem polskich spraw we Francji.