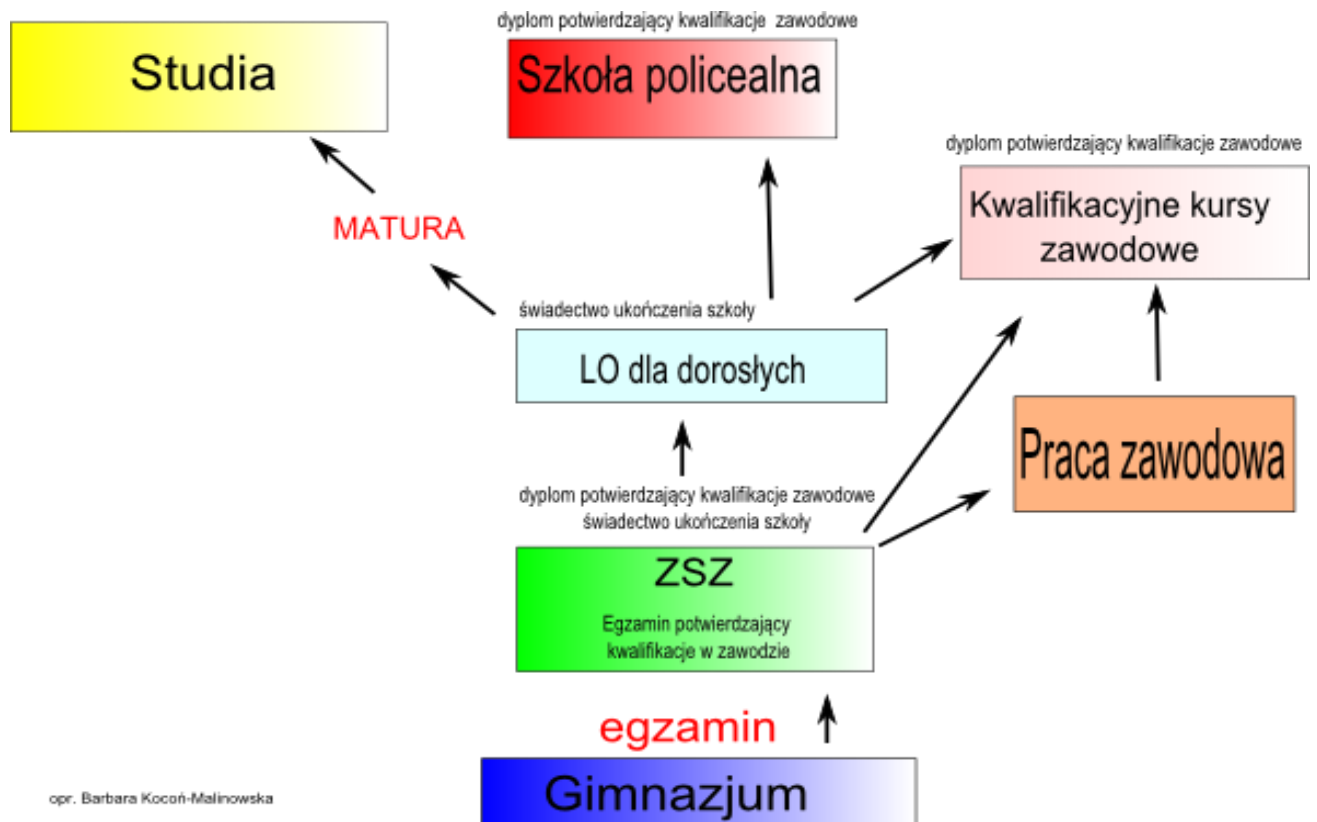


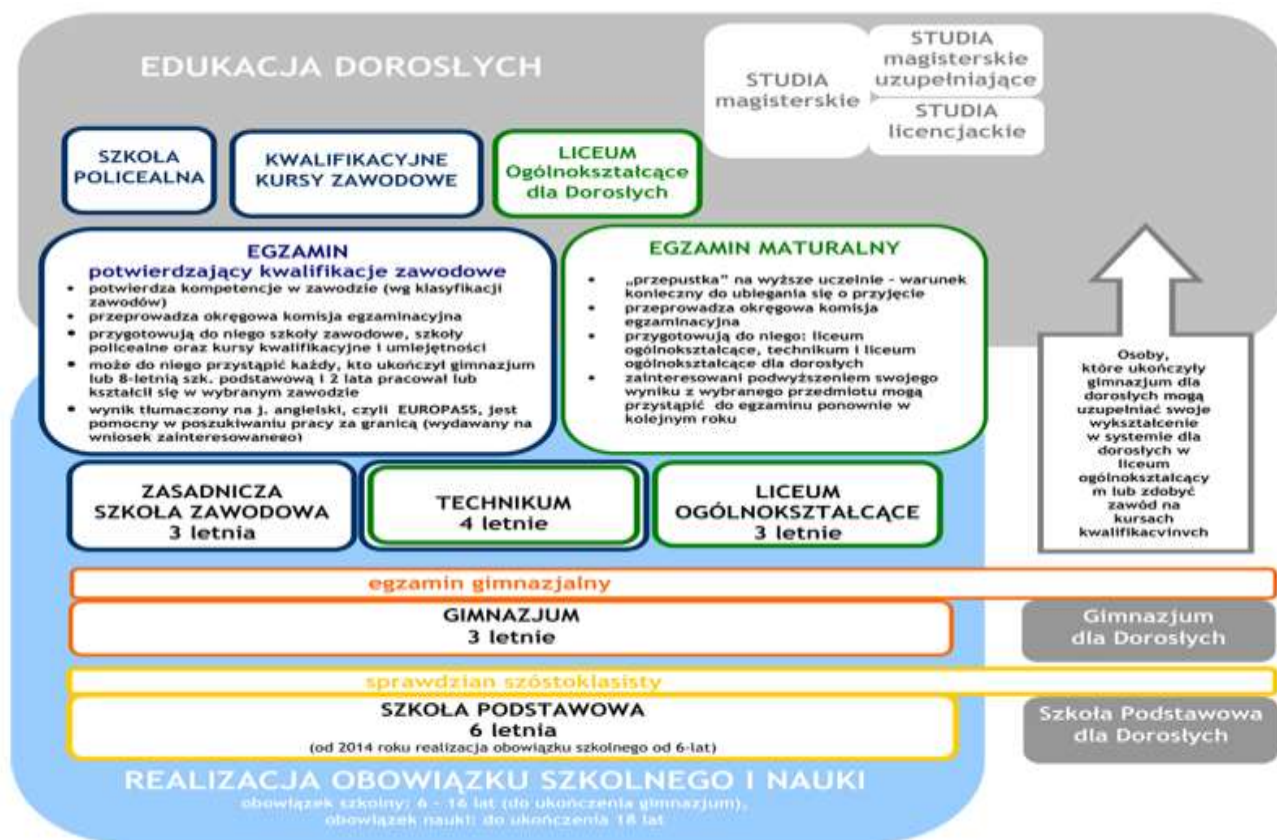


Od planowania do konstruowania kariery

- ✚ Dawniej planowanie kariery było jak jazda pociągiem po wyznaczonym torze. Niemal każdy wiedział , n której stacji należy wysiąść , aby zrealizować wybrane cele. Jeszcze tak niedawno(w latach 80.) z pociągu „przesiadaliśmy” się do autobusów, które dużo swobodniej mogły zmieniać trasy, w sytuacjach, gdy okoliczności utrudniały osiągnięcie wybranego celu i potrzebna była modyfikacja zaplanowanej podróży. Dziś konstruowanie kariery przypomina podróżowanie samochodem terenowym po trasie, która sami musimy wyznaczyć, w często zmieniających się warunkach, jednocześnie realizując nasze kariery i nierzadko na bieżąco korygując wytyczony szlak.
- ✚ Konstruowanie kariery coraz częściej przypomina puzzle/klocki, które dopasujemy w zależności od sytuacji, w jakiej jesteśmy, w odniesieniu do znaczeń, jakie nadajemy naszym wspomnieniom, marzeniom, potrzebom, pragnieniom i celom, a także biorąc pod uwagę możliwości, jakie daje nam otoczenie.
- ✚ **Doradca stwarza możliwość sprawdzania „siebie w świecie” i rozwijania umiejętności społecznych pomaga osobom radzącym się , rozwijać niezbędne umiejętności w procesie konstruowania i rekonstruowania własnej kariery .**



Schemat ścieżki edukacyjno- zawodowej.



Kwalifikacyjne kursy zawodowe- edukacja osób dorosłych.

Przedstawiam krótki test na zainteresowania!

TEST: PROFIL ZAINTERESOWAŃ*

Celem tego testu jest lepsze samopoznanie. Masz przed sobą test zainteresowań – tabelę. W każdym polu tabeli umieszczono po dwa zawody. Twoim zadaniem jest zdecydowanie, który z podanych w okienku zawodów wolałbyś wykonywać. W każdym ze 100 okienek należy dokonać wyboru, a wybrane zawody zaznaczyć (otoczyć kółkiem znak „•” albo „Δ”). Litery, którymi oznaczono wiersze i kolumny, dotyczą poszczególnych grup/dziedzin zawodowych.

Następnie należy policzyć wyniki.

W pierwszej kolumnie (M) sumujemy zakreślone symbole „•”i dodajemy do nich zsumowane symbole „Δ”z pierwszego wiersza. Uzyskany wynik umieszczamy w kwadracie z prawej strony arkusza. Podobnie postępujemy z pozostałymi wierszami i kolumnami.

Otrzymane liczby należy przenieść do tabeli i wykreślić profil zainteresowań, najlepiej w postaci słupków.

TEST: PROFIL ZAINTERESOWAŃ

	M	R	H	J	W	S	K	T	P	A	
•M	• monter Δ księgowy	• kasjer Δ	• pośrednik w handlu nieruchomościami	• bibliotekarz Δ mechanik	• nauczyciel Δ elektryk	• pedagog w świetlicy	• ekspedient Δ hydraulik	• taksówkarz Δ mechanik	• rolnik Δ mechanik	• muzyk Δ monter	M
R	• elektryk Δ księgowy	• księgowy Δ pracownik banku	• pracownik biurowy Δ matematyk	• dziennikarz Δ księgowy	• inżynier Δ nauczyciel matematyki	• pielęgniarka A kasjer	• przewodnik Δ nauczyciel matematyki	• kapitan okrętu Δ księgowy	• murarz Δ pracownik banku	• rzeźbiarz Δ nauczyciel matematyki	R
H	• mechanik samochodowy Δ pracownik poczty	• pracownik banku Δ księgarz	• sprzedawca w sklepie z farbami Δ kasjer	• tłumacz Δ pracownik biura	• dentysta Δ pośrednik w handlu	• doradca socjalny Δ kupiec	• handel przesylny Δ handel 1001 drobiazgów	• listonosz Δ urzędnik	• rybak Δ sprzedawca w sklepie z farbami	• tancerz baletowy Δ sprzedawca ryb	H
J	• mechanik samochodowy	• księgowy Δ redaktor	• sprzedawca ryb Δ nauczyciel języka	• pisarz Δ polityk	• sędzia Δ bibliotekarz	• ksiądz Δ dziennikarz	• polityk Δ pisarz	• kierowca na długich trasach	• leśniczy Δ księgarz	• artysta malarz Δ tłumacz	J
W'	• mechanik RTV Δ nauczyciel	• nauczyciel matematyki	• urzędnik Δ adwokat	• księgarz Δ aptekarz	• architekt Δ weterynarz	• pomoc domowa (starszym ludziom)	• portier hotelowy Δ naukowiec	• pilot Δ sędzia	• ogrodnik Δ architekt	• kompozytor Δ dentysta	W
S	• hydraulik Δ doradca	• nauczyciel matematyki	• kupiec Δ pedagog	• polityk Δ doradca	• aptekarz Δ pracownik w	• przedszkolanka Δ doradca w	• kelner Δ pomoc domów a	• maszynista Δ pielęgniarka	• pracownik budowlany	• chemik Δ pielęgniarka	S
K	• mechanik precyzyjny Δ kelner	• matematyk Δ polityk	• pracownik poczty Δ fryzjer	• nauczyciel języka Δ portier w	• lekarz Δ handel przesylny	• pielęgniarka Δ ekspedient	• pracownik klubu młodzieżowego Δ przewodnik	• transportowiec Δ pracownik biura podróży	• cieśla Δ pracownik klubu	• rysownik w biurze reklamowym Δ pomoc domowa	K
"f	• kowal Δ maszynista	• pracownik banku	• handel 1001 drobiazgów	• nauczyciel języka polskiego Δ portier w	• weterynarz Δ pilot	• doradca w urzędzie pracy	• pomoc domowa (starszym ludziom)	• kierowca autobusu Δ kapitan statku	• sadownik Δ kierowca na	• aktor Δ sternik	T
P	• elektromechanik Δ pracownik leśny	• nauczyciel matematyki	• księgarz Δ rolnik	• redaktor Δ leśniczy	• naukowiec Δ sadownik	• doradca zawodowy	• pracownik biura podróży	• sternik Δ kominiarz	• kominiarz Δ rybak	• poeta Δ pracownik	P
A	• zegarmistrz Δ tancerz baletowy	• księgowy Δ śpiewak	• kasjer Δ rysownik w biurze	• tłumacz Δ chemik	• adwokat Δ artysta malarz	• pracownik przedszkola	• fryzjer Δ poeta	• kierowca pogotowia	• leśniczy Δ kompozytor	• śpiewak aktor	A

- M - mechanika, rzemiosło (np. kowal, cieśla itp.),
- R - rachunkowość,
- H - handel i praca biurowa,
- J - język-używanie języka, tłumacz, nauczyciel itp.,
- W - zawody wymagające wyższego wykształcenia,
- S - sfera społeczna, bliski, ciepły kontakt z ludźmi,
- K - kontakt z ludźmi - „zimny” kontakt,
- T - transport, podróżowanie,
- P - zawody wykonywane na świeżym powietrzu,
- A - kreatywność, pomysłowość, twórczość.

PROFIL ZAINTERESOWAŃ

	M	R	H	J	W	S	K	T	P
A									
19									1
18									9
17									1
16									8
15									1
14									7
13									1
12									6
11									1
10									5
9									1

wartości powyżej 15	oznaczają duże zainteresowanie określoną grupą zawodową
wartości między 10 a 15	oznaczają zainteresowanie daną grupą zawodową
wartości między 5 a 10	oznaczają, że dana grupa zawodowa nie wydaje się ciekawa
wartości poniżej 5	oznaczają brak zainteresowania daną grupą zawodową